



Plastische Chirurgie • Dr. Heitland

Schönheit im Zentrum

Nachsorgeempfehlungen nach Brust-OP

Liebe Patientin,

Bei Ihnen wurde vor kurzem eine ästhetische Behandlung oder eine Operation durchgeführt.

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit und lesen Sie folgende postoperative Empfehlungen durch, damit Sie einen schnellen Heilungsverlauf und eine schöne Narbenbildung erhalten.

- Bitte schonen Sie sich für die nächsten 24 Stunden nach der Op und lassen Sie Ihrem Körper Zeit zu heilen.
- Lagern Sie Ihren Oberkörper hoch, damit die Schwellung oder eine Lymphstauung schneller abfließen kann.
- Bitte schlafen Sie für 14 Tage nur auf dem Rücken.
- Sie sollten den Kompressions-Bh und den Kompressionsgurt für die nächsten 2 Wochen tag und nachts, dann für weitere 4 Wochen nur noch tagsüber tragen.
- Falls eine Brust plötzlich stark an Größe zunimmt oder Sie nachbluten, rufen Sie uns bitte unter der **Notfalltelefonnummer: 089 237 08 08 32** an.
- Wir verwenden selbstauflösende Fäden, sodass ein Fadenzug bei Ihnen nicht erfolgt.
- Nach ca. 6 Wochen dürfen Sie wieder Sport betreiben, in die Sauna oder Dampfbad gehen und schwimmen.
- Vermeiden Sie eine starke Sonnenbestrahlung nur der Narbe an der Brust für die nächsten 6-12 Monate, damit die Narben unauffällig abheilen können. Die restliche Brust darf gebräunt werden.
- Tragen Sie einen echten Sonnenblocker mit SF 50 auf die Narben für die nächsten 6 Monate auf.
- Pflegen Sie die Narben mit einer speziellen Narbencreme morgens und bringen Sie vor dem Einschlafen die empfohlenen Silikonauflagen auf. Diese können Sie mehrfach verwenden, d.h. Sie waschen die Silikonplatten mit Wasser und Seife ab und lassen die Platten trocknen. Dann wieder am selben Abend auf die Narben auflegen.
- 6 Wochen nach der Op können Sie wieder den BH Ihrer Wahl tragen. Bitte achten Sie aber darauf, dass ein Bügel-Bh keine Druckstellen verursacht.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem Ergebnis und wünschen Ihnen einen schnellen Heilungsverlauf.

Gute Besserung und
Mit freundlichen Grüßen

Ihre Praxis Dr. Heitland – Schönheit im Zentrum